

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад № 454

О.С. Кутенко

Приказ № 73-ОД от 30.08.2024 г.



**15-ти дневное МЕНЮ
МБДОУ детский сад № 454
НА 2024/2025 учебный год**

Меню

41. Понедельник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	7.261	Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом сливочным	150	200
2	н035/3	Батон с маслом сливочным	30 (25/5)	30 (25/5)
3	354	Чай с сахаром	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	3/1/3	Салат из капусты с растительным маслом	30	30
2	47с/1	Суп-лапша с мясом курицы со сметаной	150	200
3	н347	Котлета мяса курицы	60	80
4	047	Пюре розовое	120	150
5	072	Компот из чернослива и изюма	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
8	044	Соль		5
		15-00		
	271	Кефир	100	100
		ПОЛДНИК		
1	19/6	Суфле творожное	80	100
2	004	Сгущенное молоко	10	10
3	12/10/2	Чай с молоком	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	10
5	007	Зефир	15	15



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.

Меню

42. Вторник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВПРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	16/4 16/4/2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	33	52
3	13/10	Кофейный напиток с молоком	150	200
		2 ЗАВПРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	28/1/4	Салат из отварного картофеля, моркови, репчатым луком и растительным маслом	30	45
2	043с-2	Суп овощной с мясом со сметаной	150	200
3	9/7	Биточки рыбные	60	80
4	179/1	Рис, припущенный с овощами	120	150
5	110	Компот из кураги	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	30	30
8	044	Соль		
		15-00		
	363-4	Ряженка	100	100
		ПОЛДНИК		
1	н132/4	Макаронные изделия в молоке с маслом сливочным	100	150
2	148/2	Шанежка с картофелем	60	70
3	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
4	183	Банан	120	120



Меню

43. Среда

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	066	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200
2	357	Батон с маслом, сыром	30/5/4	30/5/6
3	354	Чай с сахаром	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	10/1/3	Салат из свежей моркови с маслом растительным	30	45
2	н39с/2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200
3	н070-1	Жаркое по-домашнему	180	230
4	493/1	Компот из Ягод	150	200
5	003-1	Хлеб ржаной	30	35
6	050	Хлеб пшеничный	20	30
7	044	Соль		
		15-00		
	363-4	Йогурт питьевой	100	100
		ПОЛДНИК		
1	н039-3	Запеканка творожная	70	100
2	004	Сгущенное молоко	10	15
3	11/10/3	Чай с лимоном	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15
5		Вафли	10	20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

44. Четверг

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	026	Каша из гречи и риса молочная «Дружба 2» с маслом сливочным	150	200
2	175	Батон с маслом, сыром	30/5/4	30/5/6
3	14/10	Какао с молоком	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	31/2/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	45
2	165	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	150	200
3	Ж250	Запеканка капустная с говядиной	180	230
4	078	Компот из изюма	150	200
5	003-1	Хлеб ржаной	30	35
6	050	Хлеб пшеничный	20	30
7	044	Соль		
		15-00		
	269	Снежок	100	100
		ПОЛДНИК		
1	18/3/2	Рагу из овощей	100	130
2	8/12	Сдоба обыкновенная	60	60
3	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15



Меню

45. Пятница

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	162	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	200
2	189-3	Батон с джемом	30/20	30/20
3	354	Чай с сахаром	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Соқ фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	26/1/2	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30	40
2	Н145-2	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200
3	256	Гуляш из отварного мяса	60	80
4	44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая	120	150
5	115/1	Компот из сухофруктов	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
8	044	Соль		
		15-00		
	270	Бифидок	100	100
		ПОЛДНИК		
1	4/6/3	Омлет с картофелем запеченный	100	100
2	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
3	049	Хлеб пшеничный	10	15
4	23/12/3	Печенье овсяное	1шт	1шт
5				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

46. Понедельник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	н331 н331/1	Каша пшеничная на концентрированном молоке с маслом сливочным	150	200
2	035/3	Батон с маслом сливочным	30/5	30/5
3	354	Чай с сахаром	200	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	29/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	20	30
2	Н106-3	Суп из овощей с мясом курицы со сметаной	150	200
3	162с	Гуляш из мяса курицы	60	80
4	Н151-2	Макаронные изделия отварные	120	150
5	110	Компот из кураги	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
8	044	Соль		
		15-00		
	271	Ряженка	100	100
		ПОЛДНИК		
1	Н039-3	Запеканка из творога с яблоками	70	100
2	004	Сгущенное молоко	10	15
3	12/10/3	Чай с молоком	100	100
4	048	Хлеб пшеничный	10	10
5	208	Печенье	10	10



Меню

47. Вторник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	091	Каша из пшена и риса молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	33	52
3	13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	19/1/3	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растит. маслом	30	30
2	27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	200
3	104	Пшеница из говядины с рисом «Ёжики»	60	80
4		Свекла тушеная со сметаной	120	150
5	063	Напиток из шиповника	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	20	35
7	34/2/1	Тренки	20	30
8	044	соль		
		15-00		
	271	Кефир	100	100
		ПОЛДНИК		
1	8/12	Сдоба с сахаром	60	60
2	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
3	18/3/3	Пагу из овощей	100	100
4	048	Хлеб пшеничный	10	10
5	312-5	Мандарин	60	60

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 454

О.С. Кутенко

Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

48. Среда

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВПРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	11/4 11/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200
2	175	Батон с маслом, сыром	25/5/4	30/5/6
3	13/10	Кофейный напиток с молоком	180	200
		2 ЗАВПРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	15/1/1	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	30	45
2	Н086/2	Суп гороховый	150	200
3	Н041	Запеканка картофельная с печенью	180	230
4	493/1	Компот из ягод	150	200
5	003-1	Хлеб ржаной	30	35
6	052	Хлеб пшеничный	20	30
7	34/2/1	Тренки	20	30
8	044	Соль		
		15-00		
	023-1	Йогурт питьевой	100	100
		ПОЛДНИК		
1	19/5	Суфле творожное	80	100
2	004	Сгущенное молоко	10	15
3	12/10/3	Чай с молоком	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15
5	015	Вафли	20	20



Меню

49. Четверг

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВПРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	17/4 17/4/2	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	33	52
3	14/10	Какао с молоком	150	200
		2 ЗАВПРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	7/1/3	Салат из белокачанной капусты с огурцами и растительным маслом	30	30
2	423	Суп рыбный с крупой	150	200
3	Ж177	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60	80
4	44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
5	6/10	Компот из сухофруктов	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
8	044	соль		
		15-00		
	269	Снежок	100	100
		ПОЛДНИК		
1	64с/4	Картофельное пюре	100	100
2	275 275/2	Икра кабачковая	20	30
3	11/10/3	Чай с лимоном	100	100
4	6/12	Ватрушка со сметаной	60	60
5	049	Хлеб пшеничный	10	15
6	346-1	Яблоко	50	50



Меню

50. Пятница

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	19/4 19/4/2	Каша молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	33	52
3	354	Чай с сахаром	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	31/1/3	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом и раст.маслом	30	30
2	102	Свекольник вегетарианский со сметаной	150	200
3	243	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	230
4	063	Напиток из шиповника	150	200
5	003-1	Хлеб ржаной	30	35
6	050	Хлеб пшеничный	20	30
7	044	Соль		
		15-00		
	270	Йогурт	100	100
		ПОЛДНИК		
1	3/6/4	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	100	100
2	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
3	048	Хлеб пшеничный	10	15
4	007	Зефир	15	15



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.

Меню

51. Понедельник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	096 Н096	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	30(25/5)	30(25/5)
3	354	Чай с сахаром	200	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	4/1/2	Салат из капусты с кукурузой, репчатым луком и растительным маслом	30	40
2	018/3	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	180	230
3		Плов с мясом курицы	180	230
4	078	Компот из изюма	150	200
5	003-1	Хлеб ржаной	30	35
6	050	Хлеб пшеничный	20	30
7	044	Соль		
		15-00		
	363-4	Ряженка	100	100
		ПОЛДНИК		
1	13/5	Запеканка из творога с морковью	100	100
2	004	Сгущенное молоко	10	15
3	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	10
5	221	Вафли	10	10

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 454

О.С. Кутенко

Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

52. Вторник

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	200
2	4/13	Батон с маслом, сыром	30/5/4	30/5/6
3	14/10	Какао с молоком	180	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	19/1/3	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	30
2	10/2	Рассольник домашний со сметаной	150	200
3	9/8/2	Печень по-строгановски	60	80
4	Н151-2	Макаронные изделия отварные	120	150
5	110	Компот из кураги	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	20	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
8	044	Соль		
		15-00		
	075-1	Кефир	100	100
		ПОЛДНИК		
1	18/3/3	Рагу из овощей	100	100
2	150/4	Ватрушка с повидлом	60	60
3	11/10/3	Чай с лимоном	100	100
4	279	банан	100	100
5	049	Хлеб пшеничный	10	10

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

53. Среда

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВПРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	16/4 16/4/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	200
2	035-1	Батон с маслом сливочным	30/5	30/5
3	13/10	Кофейный напиток с молоком	150	200
		2 ЗАВПРАК		
	031/1	Сок фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	228/1	Салат из свежих помидоров с растит. маслом	30	30
2	14/2/1	Суп из овощей со сметаной	150	200
3	7.7/7/1	Запеканка из рыбы с морковью	60	80
4	64с	Картофельное пюре	120	150
5	063	Напиток из шиповника	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	20
8	044	Соль		
		15-00		
	269	Снежок	100	100
		ПОЛДНИК		
1	Н039-6	Запеканка творожная	80	100
2	004	Сгущенное молоко	10	15
3	12/10/3	Чай с молоком	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15
5	221	Мармелад	10	10

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

54. Четверг

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	12/4 12/4/2	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
2	357/2	Батон с маслом, сыром	30/5/4	30/5/6
3	13/10	Кофейный напиток с молоком	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Соковый фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	31/1/3	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	30
2	068	Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	150	200
3	163	Котлета из говядины	60	80
4	Н76с	Капуста тушеная	120	150
5	138	Компот из чернослива и изюма	150	200
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	050	Хлеб пшеничный	20	30
		15-00		
	023-1	Йогурт питьевой	100	100
		ПОЛДНИК		
1	64с/4	Картофельное пюре	85	100
2	Н125	Сельдь	15	30
3	11/10/3	Чай с лимоном	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15
5	155-1	Пряник	1шт.	1шт.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 454
О.С. Кутенко
Приказ 73-ОД от 30.08.2024 г.



Меню

55. Пятница

№ п/п	№ тех. Карты	ЗАВТРАК	Выход	
			Ясли	Дети
1	3/6/6	Омлет с кукурузой консервированной	100	150
2	035-1	Батон с маслом сливочным	40/15	45/20
3	354	Чай с сахаром	150	200
		2 ЗАВТРАК		
	031/1	Соковый фруктовый	100	100
		ОБЕД		
1	425/4/3 425/4/2	Салат из квашенной капусты с луком и растительным маслом	20	40
2	Н137	Щи со сметаной на мясном бульоне	150	200
3	Н041	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	230
4	197	Компот из яблок	150	200
5	050	Хлеб пшеничный	20	30
6	003-1	Хлеб ржаной	30	35
7	044	Соль		
		15-00		
	408	Бифидок	100	100
		ПОЛДНИК		
1	Н132/4	Макаронные изделия в молоке с маслом	100	150
2		Ватрушка с творогом	60	60
3	10/10/3	Чай с сахаром	100	100
4	049	Хлеб пшеничный	10	15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340237

Владелец Кутенко Ольга Сергеевна

Действителен с 02.12.2025 по 02.12.2026